



ROPAREADER

EEN UITGAVE VAN STICHTING ROPARUN | NUMMER 1 | JAARGANG 17 | NOVEMBER 2012



Roparun, daar kan je niet omheen

Toen in 1992 voor de eerste keer een aantal sportievelingen vanuit het park onder de Rotterdamse Euromast vertrok om hardlopend de Parijse Eiffeltoren te bereiken, werd zonder dat zij zich hiervan bewust waren een enorm loopevenement geboren dat het jaar daarop al de inmiddels onvergetelijke naam Roparun zou krijgen. En niet alleen voor dat sportieve gedeelte werd een traditie geboren, ook waar het betreft sponsoring en besteding van de opgehaalde gelden werd na die eerste monsterloop de toon gezet

Dit artikel gaat over doelen, over lopen en over persaandacht. Maar omdat het inmiddels al bijna antiek is, beginnen we met het allereerste logo (zie bladzijde 2). De eerste jaren met trots gedragen op de toen nog witte T-shirts van organisatie en deelnemers, toonde mooi wat de Roparun was: een unieke loopwedstrijd van Rotterdam (Euromast) naar Parijs (Eiffeltoren). Let op het verlopen van de vlag achter de loper: van Nederlandse driekleur naar Franse Tricolore.

Indertijd was onze Roparun nog echt een wedstrijd, met een gezamenlijke start en dan maar trachten als eerste aan te komen in Parijs. Parijs, de stad waar ook al gauw een groot feest geboren werd na de binnenkomst en waar het laatste binnenkomende team een bijna nog grootsier onthaal te beurt viel dan het eerste.

Doelen

Toen het geintje van de eerste Roparun voorbij was, moest er voor de sponsor-

gelden een doel gevonden worden. De lopers hadden zo'n honderdduizend gulden (€ 45.000,-) bijeen gebracht en ze waren het er al gauw over eens dat dit (voor die tijd) enorme bedrag ten goede moest komen aan mensen met kanker. Iedereen kent in zijn of haar omgeving wel iemand die getroffen is door deze afschuwelijke ziekte. Maar de Roparunners van het eerste uur waren het er ook over eens dat het geld niet in een of andere grote pot mocht komen. Het

moest duidelijk zijn wat ermee gebeurde en het moest de mensen direct ten goede komen. Zo besloten ze mobiele infusen te kopen. In wat toen nog heette de Daniel den Hoed stichting (tegenwoordig DDH oncologisch centrum), een van de twee grote instituten in Nederland voor mensen met kanker (het Nederlands Kanker Instituut Anthony van Leeuwenhoek in Amsterdam is het andere) was daar behoefte aan. Door zo'n infuus kunnen patiënten meer

ROPARUN

EEN AVONTUUR VOOR HET LEVEN

mobiel zijn. Ze zijn dan immers niet gebonden aan hun bed, maar kunnen ook lopen of zich in een rolstoel voortbewegen. Ook werden er een paar televisietoestellen en telefoons aangeschaft. Indertijd was het woord "palliatief" nog nauwelijks uitgevonden. Het werd alleen gebruikt door insiders. Maar de Roparun zou bijna de uitvinder kunnen zijn. Vanaf dat allereerste doel, de infusen, heeft telkens de mens centraal gestaan.

Een van de eerste grote doelen was een bungalow in Durbuy, een prachtig plaatsje in de Belgische Ardennen. Al gauw gingen steeds meer mensen van deze bungalow gebruik maken. Op het Roparun-kantoor kwamen soms ontroerende bedankbrieven. Door dat succes was het niet zo raar dat er meer bungalows werden aangeschaft, waar zieke mensen met hun gezin even kunnen proberen te ontspannen en wat energie op te doen. De mens achter de patiënt proberen te helpen, dat is dus de bedoeling van de Roparun. Naast de bungalows helpen ook de inloophuizen en hospices daaraan mee. Een complete lijst met Roparun-doelen zou inmiddels een krant kunnen vullen, vandaar dat er in deze Ropareader op pagina's 4 en 5 een heel artikel gewijd is aan diverse doelen.

Pers

Vanzelfsprekend moet een evenement als Roparun wel heel erg veel aandacht krijgen in de media. Maar dat heeft lange tijd nogal wat moeite gekost. Het bleek voor de pers lastig om uit te maken waar de Roparun eigenlijk bij hoorde. Was het nou het hardlopen waarom het ging? Met andere woorden: moest het op het bureau komen van de sportredacteur? Of was de opbrengst en de keuze van de

doelen nou het belangrijkste? Dan moest het op een ander bureau komen. Toch, terugkijkend, is er sinds 1992 volop aandacht geweest. Op 10 mei 1994 bijvoorbeeld, toen de Roparun nog startte onder de Euromast, besteedden de NOS-journaals er al aandacht aan. En vanaf het begin was het ANP er als eerste bij om de opbrengsten op zijn site te zetten en te laten vermelden in de nieuwsuitzendingen.

Regionale en lokale pers zijn echter voor de Roparun altijd het belangrijkste geweest. Het bereik hiervan is relatief groter dan dat van de grote landelijke omroepen. Dat klinkt raar, maar deze media worden in de regio goed gelezen of beluisterd. Als



een team dus regelmatig de plaatselijke kranten en omroepen weet te halen, vergroot het daarmee zijn naamsbekendheid en daarmee de mogelijkheid tot sponsorwerving. Voor de landelijke pers is een enkel team in de meeste gevallen niet interessant, voor de regio des te meer. Sinds de allereerste Roparun wisten de teams die plaatselijke pers wel te bereiken. De organisatie van de Roparun kreeg al direct warme belangstelling van de regionale omroep, toen nog Radio Rijnmond, tegenwoordig RTV-Rijnmond. Daardoor kreeg de naam Roparun al gauw in de wijde omgeving van Rotterdam steeds meer naamsbekendheid. Maar doordat de pers naar elkaar kijkt en dus ook de landelijke pers luistert naar de regio pers, was Roparun al in de eerste jaren niet helemaal een vreemd begrip. SBS6 was de eerste landelijke omroep die niet alleen de start in beeld

bracht, maar ook meeding en zowel onderweg, als in Parijs beelden maakte. RTL volgde en tegenwoordig is het helemaal niet gek als we op de Coolsingel, bij de finish, meerdere satellietwagens van grote omroepen zien staan.

Aandacht geeft lopers vleugels. Of het nou van de pers is of van het publiek aan de kant. Lopers en fietsers die er al een en soms twee nachten hebben opzitten, die al heel veel kilometers achter zich hebben en die er soms (begrijpelijk) best een beetje doorheen zitten, zetten opnieuw hun beste beentje voor bij het zien van die belangstelling. De Roparun -zowel de noordelijke route, vanuit Hamburg, als de traditionele zuidelijke route, vanuit Parijs- is ongeveer vijfhonderddertig kilometer lang. Het weer kan niemand organiseren, dus de ene keer is het warm, de andere keer weer koud, de ene keer is het nat, de andere keer bijna onaangenaam droog. Alles wat kan meehelpen om die afstand te overbruggen is dan meer dan welkom. Klappend publiek, een spandoek, een tekst op het wegdek en een camera. Want Roparunners gaan allemaal voor een mooi doel. En dat doel verdient ieders steun.

Tweede Pinksterdag 2013 finishen weer heel veel teams op de Coolsingel in Rotterdam. De teams uit Parijs en die uit Hamburg komen vlak voor Rotterdam-Zuid samen en zorgen voor een lint van lopers, fietsers en andere teamleden tijdens die laatste kilometers naar het hart van de havenstad. Daarbij lopen ze ook langs dat eerste doel van de Roparun, het DDH-oncologisch centrum. En daarbij passeren ze hopelijk ook weer een haag van applaudisserend publiek en persmensen. Ze verdienen het, de doelen verdienen het.



Column

Verdriet

Zittend in mijn vaste hoekje op de bank zie ik tegenover me, in het opkamertje naast de verhoging waar eens een bedstee stond, in de kast tussen boeken, LP's en CD's, twee schilderijen. Het zijn twee koppen: die van mij en die van mijn vrouw. Mijn zusje schilderde ze van een foto, vorig jaar genomen op het gemeentehuis toen ik "ridder" werd. Ik vind dat de koppen wel lijken, de een iets beter dan de andere. Ik zou het niet nadoen ze zo op het doek te zetten. Mijn zusje schilderde voornamelijk huisdieren. In veel huizen hangt een huisdier, door haar vereeuwigd. Ik schreef "schilderde". Mijn zusje is er niet meer. Als ik dit schrijf, is het een week geleden dat we voor het laatste afscheid van haar namen. Ze heeft gevochten zoveel ze kon tegen die laffe ziekte die we allemaal kennen, allemaal vrezen. Mijn hemel, wat heeft ze gevochten. Toen ze al was opgegeven (wat een rot woord!), gaf zij het zelf niet op. Ze ging voor meer behandelingen naar Leuven in België om daar na een serie liefdevolle behandelingen ook de afschuwelijke boodschap te krijgen dat er niets meer te doen was. En zelfs toen vocht ze nog door. Ze wilde nog zo graag schilderen, gewoon doen, haar huwelijksdag vieren, haar verjaardag. Het mocht niet zo zijn. Vechtend tot het laatste moment en daarmee de ongenadige dood zoveel mogelijk als het ware in het gezicht uitlachend, moest ze zich uiteindelijk toch gewonnen geven. Een beeld dat voorgoed op mijn netvlies gebrand blijft, want ik was er die laatste dagen bij, evenals haar man, haar dochter en haar zoon. Mijn zusje, Margareth, schildert niet meer, maar haar schilderijen bezorgen haar wel een soort van eeuwig leven. Mar ging in haar "Leuventijd" naar het Roparun Centrum bij het Maasstad ziekenhuis in Rotterdam-Zuid. Daar werd ze geholpen bij de aanschaf van een pruikje, bijna niet van echt te onderscheiden, waarmee ze haar kaalheid als gevolg van chemokuren kon verbergen. En daar had ze heel goede gesprekken.

Ik was en ben ondanks alle ellende trots op dat woord Roparun. Ik weet zo goed dat wij met zovelen hard werken om geld binnen te halen om mensen met kanker te helpen, nog wat "leven toe te voegen aan dagen, waar geen dagen meer kunnen worden toegevoegd aan het leven." We kennen helaas allemaal die ziekte, de laffe sluipmoordenaar. We weten dat vechten soms zinloos is. Maar gelukkig weten we ook dat we in het gevecht dat het slachtoffer van die lafaard moet voeren een betekenis hebben. Roparunners helpen echt, helpen aantoonbaar, helpen vaak veel meer dan ze zelf beseffen. Al die grote en kleinere doelen waarvoor wij gaan, tonen iedere dag weer aan dat Roparun ergens voor staat. En als ik de verhalen hoor van teamleden, soms spandoeken en shirts zie tijdens de loop, dan ben ik zo dankbaar bij die groep van geweldige mensen te mogen horen. We maken er ook in 2013 met z'n allen weer een groot en supermooi feest van. We zorgen weer voor een geweldige opbrengst. En dan weten we dat we die laffe sluipmoordenaar niet zondermeer zijn zin geven. Roparunners, zet 'm op!

Arie Wezemer, voorlichter

Roparun Kinderdag

Naast de diverse doelen (zie pagina 4 en 5) die worden ondersteund door Stichting Roparun, wordt ook ieder jaar de Roparun Kinderdag georganiseerd. Een dag voor patiëntjes uit het VU Medisch Centrum in Amsterdam en het Sophia Kinderziekenhuis in Rotterdam. Zij worden samen met hun ouders, broertjes en zusjes uitgenodigd voor een onvergetelijke middag tijdens de Rotterdamse Wereldhavendagen. Dit jaar stond de

Kinderdag gepland op zondag 9 september. En het weer speelde die dag enorm mee, want het zonnetje scheen volop!

Om 13.00 uur vertrok de boot vanaf de Maasboulevard in Schiedam met ruim 200 personen aan boord. Ook een vast aantal Roparun vrijwilligers was aanwezig om de kleine en grote gasten een onbezorgde dag te bezorgen. De vrijwilligers zorgen ervoor dat de kinderen zich

absoluut niet hoeven te vervelen. Zo zijn er diverse spelletjes te doen, waar mooie prijzen mee gewonnen kunnen worden. DJ Michiel zorgt voor een lekker muziekje en op de dansvloer krijgen de vrijwilligers de nieuwste zomerdansjes voorgeschiedeld door de kinderen.

De hele middag staat er bij Mariëlle een rij, want bij haar kunnen de kinderen zich namelijk laten schminken. Van kikker



tot prinses en van piraat tot aan vlinder. Als de kinderen huiswaarts gaan, is er maar een enkeling die zich niet heeft laten schminken. En wanneer we het toch over rijen hebben; ook bij de popcorn en de grabbelton wachten de kinderen geduldig op hun beurt. Er zijn zelfs kinderen die een paar keer in de rij gaan, want van popcorn kun je blijven eten toch?!

Uiteraard is onze eigen Roparun mascotte, de vogel, aanwezig om met alle kinderen te knuffelen, op de foto te gaan en om mee te dansen. En sinds een paar jaar behoort ook Clown Noni tot de vaste garde van de Roparun Kinderdag. Met zijn ballonnen act en zijn goocheltrucs zorgt hij ervoor dat de kinderen dubbel liggen van het lachen. Ouders kijken vanaf een afstandje mee en het is zo mooi

om ook de volwassenen te zien stralen, doordat de kinderen allemaal genieten ondanks alle narigheid.

De Roparun Kinderdag eindigt voor de kinderen met een heerlijke maaltijd van frietjes en snacks en voor de volwassenen is gezorgd voor een lekker buffet. Om 17.00 uur legt de boot weer aan in Schiedam en zien we vele rode wangen van alle enthousiaste inspanningen, maar ook witte gezichtjes van de vermoeidheid. En daardoor besef je des te meer waarvoor we deze dag elk jaar opnieuw organiseren. Het was een pracht middag, voor zowel jong als oud en zowel voor de gasten als voor alle vrijwilligers. Een dag waar we als organisatie ontzettend trots op zijn!

Roparun & Social Media

De 'vind-ik-leuk' knop wordt door steeds meer Roparunners gevonden en ook 'tweets' vanuit Stichting Roparun worden veelvuldig doorgetweet. En daar kunnen wij als organisatie alleen maar op zeggen; dat vinden wij leuk!

Via verschillende vormen van social media proberen wij alle geïnteresseerden op de hoogte te houden van de laatste Roparun nieuwtjes en feitjes, maar ook over hardloophnieuws, motivatie quotes en andere leuke berichten.

Stichting Roparun is actief op Twitter, Facebook, LinkedIn, Pinterest en YouTube. Ben je inmiddels geënthousiasmeerd door social media? Neem dan een kijkje op www.roparun.nl of via de hiernaast staande links:

Twitter: [www.twitter.com/Stg_Roparun](https://twitter.com/Stg_Roparun)
Facebook: www.facebook.com/Roparun
Pinterest: www.pinterest.com/stgroparun/
YouTube: www.youtube.com/user/stichtingroparun



De Roparun 2013 wordt mogelijk gemaakt dankzij de medewerking van:

HOOFDSPONSOR

Hot ITem

SPONSOR PLUS:

CoachR

Incomed

JVR Audiovisual

SPONSOR:

ANWB Wegenwacht

BASIS SPONSOR

Doornbos Equipment B.V.
MediaCenter Rotterdam
Mioulet Fotografie
Octopus Promotions
ROGAM & Victoria Mercedes-Benz dealers
Verhulst en Van der Pol

SUPPORTER

J.A. Boer B.V.
Bouman Sportprijzen
Globe Reisburo Prins
Medizon B.V.
Ondernemersvereniging Vijfsluizen

Voor zover bekend op 31 oktober 2012

Roparun Doelen

Vakantiebungalows

Een van de doelen die Stichting Roparun ondersteunt en waarbij er direct contact is met mensen met kanker, zijn de vakantie-bungalows. De bungalows zijn bestemd voor mensen die na een intensieve behandeling even willen bijkomen in een andere omgeving of voor mensen die aan een behandeling moeten beginnen. Inmiddels beschikt Stichting Roparun over 12 bungalows, die kosteloos beschikbaar worden gesteld aan patiënten en hun familie/vrienden.

- "Het was geweldig in Arcen te mogen zijn. Het heeft ons erg goed gedaan er even uit te zijn. Het huisje is erg gezellig én gezellig!"
- "Wij willen jullie als stichting heel hartelijk danken voor de geweldige week in Kamperland. Woorden schieten te kort om uit te leggen wat het voor ons betekend heeft."
- "Hartelijk dank voor een onvergetelijke vakantie, waar we na een jaar van alleen maar tegenslagen eindelijk konden ontspannen."
- "De bungalow was schitterend en je voelt je er meteen thuis!"

Op deze manier kunnen zij een weekendje of weekje met z'n allen weg. De bungalows staan in Arcen in Limburg, in Ees in Drenthe, in Kamperland en Kortgene in Zeeland, in Zuidland op Voorne-Putten en in Volendam in Noord-Holland.

Vanuit Stichting Roparun is er gekozen om de aanvraagformulieren voor de vakantiebungalows bij ziekenhuizen in het hele land beschikbaar te stellen. Ziekenhuizen die zich aanmelden voor het project krijgen een beperkt aantal folders per jaar om uit te geven aan patiënten. Het beheer van de folders is in handen van een arts, maatschappelijk werker of verpleeg-

te hoeven steken. Voor veel gezinnen is het belangrijk om even in een andere omgeving te zijn waar niemand hen kent en waar ze even kunnen doen alsof alles 'gewoon' is. Ook kan het een gelegenheid zijn om voor de laatste keer met het hele gezin bij elkaar te zijn en een soort afscheid te hebben.

Naar het Roparun kantoor worden vaak lieve bedankkaartjes en brieven gestuurd, waarin wordt aangegeven hoeveel het weekje weg voor een familie heeft betekend. Families zijn dolblij met het aanbod van de bungalows, alle bungalows zitten ook bijna het gehele jaar volgeboekt. De waardering die

Stichting Roparun ontvangt is zeer groot, zoals ook te zien is aan de kleine greep van reacties hiernaast. Als Stichting Roparun is het fijn om zulke reacties van bungalowgasten te krijgen. Daar doen we het tenslotte met zijn allen elk jaar voor. Families blij maken met een weekje weg dankzij onze deelnemers, geeft een ontzettend goed gevoel!

Inloophuizen

Een ander doel van Stichting Roparun zijn de inloophuizen. Deze bieden ondersteuning bij de verwerking van de diagnose kanker. Het krijgen van kanker kan heel ingrijpend zijn, niet alleen lichamelijk, maar ook geestelijk. Het leven kan diepgaand veranderen na de diagnose, bijvoorbeeld door een operatie, chemokuur of bestraling, maar ook door de pijn, het verlies van vertrouwen in de toekomst en de vermoeidheid. En juist het aanpassen aan en het verwerken van kanker kost zeer veel energie.

Een inloophuis biedt mensen met kanker de mogelijkheid om, in een prettige omgeving, binnente lopen voor een kop koffie en een luisterend oor van één van de vrijwilligers. Zo is het ook mogelijk om een ontmoeting te hebben met een lotgenoot. Stichting Roparun steunt verschillende inloophuizen en één daarvan is het "Roparunhuis Auke van der Veen" in Apeldoorn. Paul Bosman is voorzitter van het bestuur van dit inloophuis en is in 2003 in contact gekomen met het bestuur van de Roparun. "Na een presentatie aan de Roparun, hebben zij de bereidheid uitgesproken zorg te dragen voor de huisvesting van het inloophuis.



Inloophuis 'Auke van der Veen' in Apeldoorn



Eén van de Roparun bungalows in het park 'Land van Bartje' in Drenthe

"Nog zie ik haar binnenkomen. Een jonge vrouw, begin veertig. Haar houding en gezicht getekend door verdriet. Ik ving haar bijna letterlijk op. Ze vertelde over de ziekte en het sterven van haar man. Over haar twee nog jonge kinderen, problemen met haar schoonfamilie. Tot slot ook nog over het verlies van haar vader vlak erna. Haar vader die ze in deze zware periode eigenlijk niet kon missen. Ze was ontredderd, ze wist het allemaal niet meer en ze was bang. Het was te veel. Zou ze het wel alleen kunnen? Na een paar individuele gesprekken besloot ze deel te nemen aan een gespreksgroep van nog jonge mensen die hun partner verloren hadden. Zelf schrijft ze hierover: 'ik denk vaak terug aan het moment dat ik als een emotionele dakloze bij jullie aan kwam en je me redde. Zo heb ik dat echt ervaren. De deelname aan de groep was goed voor mij. Ik heb er veel aan gehad. Gedurende het proces merk je verandering. Ik heb er een goed gevoel aan overgehouden. Mijn behoefte aan alleen lotgenoten werd minder'. Deze vrouw heeft niet alleen deelgenomen aan de groep maar ook een grote bijdrage geleverd door haar openheid, eerlijkheid en moed. Na ruim anderhalf jaar neemt ze afscheid van ons huis en schrijft een tijd later 'het gaat nu goed met mij. Ik merk dat de wond aan het genezen is. Sinds een maand durf ik te zeggen dat ik echt uit het donker ben'."

Met deze toezegging kon er voortvarend aan het werk. Al snel werden voldoende sponsoren aangetrokken om het inloophuis, op een voorlopig adres, te openen. Na lang zoeken naar een geschikt pand en verbouwen, kon het Roparunhuis Auke van der Veen in februari 2006 geopend worden."

Sinds de opening van het inloophuis in Apeldoorn hebben talloze gasten het huis bezocht. Veel gasten komen regelmatig, doen mee aan activiteiten of gespreksgroepen. Er zijn ook mensen die aan één bezoek genoeg hebben. Elke nieuwe gast betekent een ontmoeting, een verhaal. En sommige verhalen blijven altijd bij, aldus Hele- ne Enthoven, raadvrouw in het inloophuis. Zij vertelt het verhaal van Stella die je hierboven vindt. Uit dit verhaal kun je

opmaken, dat het bestaan van een inloophuis ontzettend veel kan betekenen voor mensen met kanker, maar ook juist voor de nabestaanden.

Roparun Hospices

Een hospice biedt aan mensen in hun laatste levensfase, op een heel persoonlijke manier, alle nodige zorg in een rustige, huiselijke sfeer waar ook hun naasten van harte welkom zijn. Het is de wens van veel mensen thuis te kunnen sterven. Te midden van de mensen die hen lief zijn en in de omgeving die hen vertrouwd is. Om tal van redenen is het niet altijd mogelijk die wens in vervulling te laten gaan, maar ook kan men bewust een keuze maken om thuis niet te willen sterven. Het hospice is dan een waardevol alternatief.

Stichting Roparun beschikt over vier hospices, waaronder Hospice Calando in Dirksland. Janneke Koningswoud is werkzaam bij Calando. "In 1998 was er schaarste bij de verpleeghuisbedden, de thuiszorg was nog niet toegerust om erg zieke mensen thuis te verzorgen en in het ziekenhuis was er onvoldoende gelegenheid om waardig afscheid te nemen van het leven. Zodoende ontstond het initiatief en is Calando opgericht."

Het bijzondere aan Hospice Calando is dat dit het eerste Roparun Hospice is en Stichting Roparun betekent veel voor het hospice. Het pand is namelijk tien jaar lang gratis ter beschikking gesteld waardoor het mogelijk was om te sparen voor het overnemen van het pand in 2009. "In 2000 was er een moment dat we moesten beslissen of we wel of niet door konden gaan met Calando. Er was een grote schuld aan de samenwerkende instellingen omdat de structurele financiering maar slecht op gang kwam. Toen we het jaarlijks overleg hadden met het bestuur van Roparun vertelden we dat en dat de beslissing to go or not to go afhing van de mogelijkheid tot aflossing. Ter plekke werd op dat

moment, tot onze grote verbazing, door het bestuur van Roparun besloten dat zij die schuld gingen overnemen. U begrijpt dat de relatie met Roparun nooit meer kapot kan!"

Het feit dat gezonde mensen steeds bereid zijn om een sportieve prestatie te leveren voor hun zieke naaste, is voor Janneke erg bijzonder. "Zoals wij als medewerkers en vrijwilligers binnen Calando ervaren dat wij dit mogen doen, brengt een bijzondere sfeer mee. Diezelfde sfeer proeven wij ook tijdens de Roparun en de contacten die wij met verschillende divisies van de Roparun hebben. Wij zijn dan ook dankbaar dat ieder op zijn eigen manier een steentje bijdraagt aan de zorg voor onze ongeneeslijk zieke medemensen."

Hoofdhuidkoeling

Stichting Roparun heeft uit de opbrengst van 2006 alle ziekenhuizen in Nederland de mogelijkheid geboden in het bezit te komen van een of twee hoofdhuidkoelers. Hoofdhuidkoeling wordt gebruikt voor, tijdens en na een chemokuur. Door een hoofdhuidkoeler kan de kans op haaruitval worden verminderd

"Het heeft te maken met een stukje kwaliteit van leven. Je moet al zo veel inleveren als de ziekte geconstateerd wordt en je elke 3 weken voor een chemokuur moet. Ik heb de extra tijd die ik nu tijdens de kuur kwijt ben i.v.m. met de koeltijd er graag voor over. Het is elke keer wel weer even wennen aan de temperatuur daling en ik heb het de rest van de dag ook koud, maar dat is het allemaal waard. Vooral omdat, zoals in mijn geval, het niet bekend is hoeveel van die kuren ik krijg en dus ook niet weet, wanneer ik weer mijn haar had terug gekregen. Ik zou het dan ook aan een ieder, bij wie dit mogelijk is, willen aanbevelen."

of zelfs helemaal worden voorkomen. Hoewel dit voor de patiënten iets heel belangrijks is, vooral op het psychische vlak, hebben ziekenhuizen veelal geen budget voor deze kostbare apparatuur. Inmiddels kunnen al meer dan zestig ziekenhuizen via Stichting Roparun gebruik maken van een hoofd-



Gebruik van hoofdhuidkoeling in een ziekenhuis

huidkoeler. En uit reacties van patiënten blijkt dat het gebruik van de hoofdhuidkoelers als prettig wordt ervaren, zo blijkt ook uit de reactie onderaan deze pagina.

Stichting Haarwensen

Veel kinderen die als gevolg van een behandeling of een andere oorzaak kaal zijn of worden, zouden er alles voor over hebben om weer met een volle haardos door het leven te kunnen. Maar goede haarwerken en pruiken zijn vaak onbetaalbaar en er wordt slechts een klein deel door de verzekering vergoed.

Stichting Haarwensen is er voor kinderen tot en met 18 jaar, die door medische behandelingen of een andere vorm van alopecia (kaalhoofdigheid) in aanmerking komen voor een haarwerk of pruik. Deze stichting wil kinde-

ren de keuze bieden uit een grote collectie pruiken van hoge kwaliteit, zonder dat daaraan voor hen kosten verbonden zijn.

Stichting Haarwensen was het hoofddoel van de Roparun 2012 en ontving een donatie van 200.000 euro. Met de donatie is Stichting Haarwensen onder andere in staat om de voorraad pruiken te verhogen waardoor er direct aan de vraag naar een pruik kan worden voldaan.

Overige doelen

Stichting Roparun ondersteunt naast de vakantiebungalows, inloophuizen en hospices ook een diversiteit aan grote en kleine doelen door het hele land,

heeft ondersteuning gekregen vanuit de opbrengst van de afgelopen jaren. Dit programma is op de afdelingen Oncologie van een groot aantal ziekenhuizen en medische centra te volgen. Hierdoor is het mogelijk de patiënten een schoonheidsbehandeling te geven, te voorzien van adviezen m.b.t. schoonheidsverzorging, haarwerken e.d. Tevens wordt aan patiënten de mogelijkheid geboden workshops te volgen op dit gebied.

Naast deze voorbeelden zijn er nog vele andere, kleine en grote projecten waar Stichting Roparun ondersteuning aan geeft. Zo ook in België, Duitsland en Frankrijk. Deze drie landen



Een voorbeeld van een pruik van Stichting Haarwensen

waaronder ook kleine projecten. Voorbeelden van deze kleine projecten zijn; een sfeervolle inrichting van een paskamer voor borstprothesen, fauteuils en bedden voor een afdeling Oncologie of een TV, Dvd-speler en computergames voor een afdeling Dagbehandeling.

Maar ook geeft Stichting Roparun ondersteuning aan Stichting Clinictowns voor de aanschaf van een speelkoffer. Het programma 'Look good, feel better'

merken niet alleen tijdens het Pinksterweekend de invloed van de Roparun, maar ook steeds meer door ondersteuning aan verschillende, plaatselijke doelen. Zo krijgt het Franse Hopitaux du Léman een bijdrage voor de inrichting van de familiesalon en de multimedia ruimte, maar ook diverse ziekenhuizen in België, Duitsland en Frankrijk ontvangen een bijdrage voor bijvoorbeeld een hoofdhuidkoeler of speelmateriaal.



Viva la Donna dag in de Daniel den Hoed kliniek

TEAMS 2013

Nummer en naam
001-P Stichting Hoeksche Waard Runners
002-H Fox Runners
003-H Run4Care
004-P Team Rhoon 2000
005-H Team 5 ECT Runners
006-H EcoRunners
007-P Politie regio Rotterdam 1
008-P Politie regio Rotterdam 2
009-H Cegelec Runners
010-P Ahoy Runners
011-P MBB
012-H RST Runners
013-P Huisartsenpost Rijnmond
014-P 14 in 't uur
015-P Technische Unie
016-H E.ON Benelux
017-P G-Star Raw team
018-H Nucletron
019-P Diakonesshuis
020-P Help een mens
021-P Mercedes
022-P Running Nijmegen
023-H Running Rotterdam Pilots
024-P Fix You
025-H Team Laurentius
026-P Defensie Materieel Organisatie
027-P Mazars
028-P JESSA Team
029-P Woonplus Schiedam
030-H Juliën/b-Cat
031-H Team Lingewaard
032-H Betuwse Rabo Runners
033-P Vrienden van Berkel
034-H Temmink Groep Running
035-H Goudse Verzekeringen
036-P AV Gelre team Dieren
037-P Team Oud-Beijerland
038-P Running STARS
039-P KPN
040-H Daniel den Hoed Oncologisch Centrum
041-P Woonbron
042-P Travelrunners
043-P Team Numansdorp
044-P Voorwaarts Mars
045-P Geniet!
046-H Safety 4 U
047-P Dordtse klasse(n)
048-H Hunter Douglas
049-H Havensteder
050-P Voorwaarts Mars Veghel
051-H Unilever Vitality Runners
052-P Stichting Runningteam Altijd Eentje Te Veel
053-P Running Team Zundert
054-P Team 54

Nummer en naam
055-P Atos Runteam
056-H Runningteam Laarbeek
057-H Fun 4 Life
058-P Ikazia Ziekenhuis
059-P CH'TIS Coureurs
060-P Pameijer
061-P DylanGroup Runners
062-H Lifelinerunners
063-H Blijf Positief
064-P Politie Zuid-Holland-Zuid
065-H Team 065
066-P L'Oslopers Ossendrecht 1
067-P L'Oslopers Ossendrecht 2
068-P Staedion Runners
069-H Hogeschool Rotterdam
070-H Team Zeparo
071-H Stiho
072-H Elektrotechnisch advies- en projektbureau Ron de Kruijff
073-P Celebrate Life
074-P Team Phoenix Gorinchem
075-H De Buitenbeentjes
076-H Brandwijk Bommelerwaard Runners
077-P Team77-P3transfer
078-H Gem. Capelle aan den IJssel
079-P Boskalis-Smit
080-P Door Dik en Dun
081-H Team 81
082-P Team 82
083-P No Better Beginners
084-H De Achterhoekrunners
085-P Runningteam Tholen
086-P 't Halve Zolenlijntje
087-P Team AMAZING
088-H Sparta Supporters Running Team
089-H Stichting Estron Runners
090-H De Henzenrunners
091-P De Kippenrenners
092-P Binnenmaas Run for Life
093-P De Zorgspecialist
094-P Familie van Aad de Vette
095-H NS railrunners4life Rotterdam
096-H Vrienden van Logica
097-H FloraHolland
098-P Deltion Runners
099-P Team Opwijk
100-P P.I.Noordsingel
101-P Amstelbron
102-H Parrot Runners
103-H Runningteam GGZ Breburg Groep

Nummer en naam
104-P Deloitte Supply Chain Strategy Team
105-H Haegsche Ooievaar Runners
106-H Team 106
107-H Nike Courage
108-P ABB One Team
109-P SD Worx
110-P DriemTiemStrien
111-P Daamen & van Sluis-de Kennissenclub
112-P Team 1-1-2 Brandweer Rotterdam-Rijnmond
113-H Kon. Luchtmacht Wings for Life
114-P Team Bollenstreek
115-P Ambulanceteam Rotterdam-Rijnmond
116-P CK Kozijnen
117-H Team Sprinters Breda
118-P M&S Mode Nederland B.V.
119-P A-Z Barbecue.nl
120-P Team Melius
121-P Runningteam Korendijk
122-P UMC Utrecht
123-P Team Steinweg
124-H YES Logistics
125-P Vopak Dordrecht
126-P Team ABN AMRO
127-P 2organize 4 life
128-H FUJIFILM
129-P Team CIBER
130-P Team CCS
131-H Team IJsselland Ziekenhuis
132-P Stichting Team Hispa fruit
133-P Imbema
134-P Running-Power Capi2
135-P Team Goudriaan
136-H Daar lopen we voor
137-P Roadrunners Arnhem
138-P Defensie Helikopter Commando
139-H Heijmans
140-P Loopgroep Voorthuizen
141-P St. Elisabeth Ziekenhuis
142-H Roto Smeets Runners
143-H Team 143
144-H Celerantanspeed
145-P Vrienden van Flakkee
146-P Thorrunners Roosendaal
147-P KONE BV
148-P 't Lopend Vuurke
149-P Rijndam Revalidatie-centrum
150-P CHEP
151-P SVENS Challenge
152-H Vopak Europort
153-P OTCrij
154-H Odfjell

Nummer en naam
155-H Berenschot
156-H Bru's Running Team
157-P Schouwen-Duiveland Runners
158-P Tieleman Keukens-N. Mijnders runners 1
159-H Tieleman Keukens-N. Mijnders runners 2
160-P Energie Ladies
161-H Hematologie Erasmus MC
162-P Team Urk
163-H NS Railrunners4life Eindhoven/Den Bosch
164-H Reclassering Nederland
165-P Samenloop
166-P Vestia Groep
167-P Tandprotheticus Veringmeier
168-H Iva Dribergen Business School
169-P Moerdijkrunners
170-H Politie Utrecht
171-P Geuzenrenners
172-P Zicht risico- en verzekeringsadviseurs
173-P Sportcentrum Life
174-H Mammoet Runs
175-P AV Weert
176-H Team ProDelta
177-P We Move!
178-P MC Haaglanden
179-P LUHV Currimus
180-P Team van Wijnen
181-H Running Team Brandweer Spijkenisse
182-P De Kloddelopers
183-H Run4u
184-P Team Schep
185-P MN
186-P Team186 ABS Oud-Beijerland
187-P Heerema
188-H DHL Express NL
189-P Syntens Innovation Runners
190-P NOS
191-P Noordwijkerhoutse Runners
192-P Team SZW
193-P Alpes-Léman
194-P Team 194 DRV Accountants & Adviseurs
195-H GGD-Rotterdam-rijnmond, Roteb en Delta
196-P Politie IJsselland
197-P Team TopFit Flevoland
198-P Team Tino
199-P The Spirit Lives On
200-P Dental Runners Tanden

Nummer en naam
201-H Altrex Air & Ocean Renners
202-H FMO: Run for Development
203-P De Runners.nl
204-P Ormer/Unit4
205-P Runners van Reinier
206-P PostNL Pakketten Benelux
207-P KMA
208-P Provincie Zuid-Holland
209-P MAD-runners
210-P Next Chance
211-P Ballast Nedam
212-P Team Friesland
213-H Harsco Metals Holland
214-H UWV, U knokt Wij Vechten!
215-P CEVA Logistics
216-P CRH Bouwmaterialen
217-P From Paris With Love
218-P Capgemini 1
219-P Capgemini 2
220-P Familie van den Enden
221-P EPZ / Cofely Team
222-P Runningteam NLP
223-P Rijnlands Lyceum Sassenheim
224- VERVALLLEN
225-P SFG-Runners Unlimited
226-H AV Haaksbergen
227-P Stichting Runningteam De Brabantse Wal
228-H IJsselcollege
229-P Team Veluwezoom
230-P Team Marly
231-P Never Say Never
232-P Team Proteus
233-P Team Doelbewust
234-H ING Life & Non Life Belgium
235-H Florensis
236-P We Run 4 All
237-P VAT Logistics
238-P RTZN Kemper de fietsspecialist
239-P Lotgenoten Vlaanderen
240-P Team Hong
241-P Team Langedijk
242-H Waterschap Rivierenland: de Waterlopers
243-P Vitens
244- VERVALLLEN
245-H Team 245
246-P Jeugdformaat
247-P Tref & Co
248-P Team Halderberge-Hoeven Go4Life
249-H Politiek Rotterdam
250-P Bouman GGZ
251-H Team 251 Hollandscheveld
252-P Orangeheroes

Nummer en naam
253-P You'll never FALCK alone
254-P Team SasKa
255-P Time is Running
256-P Vrienden Lotgenoten Vlaanderen
257-P Run2day runners Barneveld
258-P Baas B.V.
259-P Reeshof for Cancer
260-H Almeloopers
261-P M.H.G.
262-P Combiwerk
263-P Stone Mountain Runners
264-H CDC Divisie Facilitair & Logistiek
265-H Stout ABC Runners
266-P Team Robeco
267-P De Rode Lopers
268-H Team 268
269-P Team Railcatering
270-H Holland Casino Amsterdam
271-H Hogeschool Windesheim
272-P HvA-team
Maatschappij en Recht
273-P D-Run
274-P RAS - VAV
275-P J.P. van Eesteren
276-P WINGWALKERS
277-P NHTV running team
278-P Team Haarlem
279-P Gemeente Hardenberg
280-P Team Almkerk
281-P CED Groep
282-P Worstel en kom boven
283-P Team Van Maanen Transport
284-P Texelrunners
285-P Lef!
286-P De Renault Droppies
287-P Medicom4life
288-P Moerenlopers
289-P Royal Haskoning DHV2
290-P Trevirunners
291-P Stichting Allamanda
292-P Hilton Team
293-P Steamwork
294-P Tour de 294
295-P Team Géén moment van opgeven
296-P Beeld en Geluid
297-P 4Them
298-P Loopgroep Visie
299-P Mourik Running Team
300-P De Binnenstromers
301-P Vrienden Van Bobby
302-P ROC Mondriaan
303-P Sneller Beter Erasmus MC
304-P On the move
305-P Multiweld runners
306- VERVALLLEN
307-P Gemeente Barendrecht
308-P ASZ runners

Nummer en naam
309-P Dental Runners Kiezen
310-P DreamTeam 310
311-P Team running Vezet
312-P Zeeland Refinery
313-P Team Koninklijke Marechaussee
314-P Burgt & Co
315-P Ziedewij Energie
316-P Roadrunners Rotterdam
317-P Together for Life
318- VERVALLLEN
319-P GP-star
320-P Cargill Cocoa & Chocolate Runners
321-P Vektis CHS en route
322-P Het vriendenteam Haarlem
323-P Team Imtech
324-P Team Arnhorst
325-P Politie Gooi&Vechtstreek en Flevoland
326-P Run for cancer
327-H Brandweer Ede
328-H De Turfrunners
329-H Run 2 Heal
330-H Gemeente Ridderkerk
331-H Laurens regio Zuid-Oost
332-H Drenthe runners
333-P Atout Coeur
334-H Team Overbetuwe
335- VERVALLLEN
336-P Feenstra Warmte Totaal Zorg
337-P Girls 4 Lives
338-H Team Ciber 2
339-P Moeten we nog verzinnen 3401RM
340-P Soesenzo 2
341-P Parels van Breda
342-P Soesenzo 1
343-P Studio 100
344-P Pantser infanterie bataljon RIJWF
345-P Proefmei
346-P TU Delft - De Ondergrondse



INCOMED B.V.
sponsor van ROPARUN

wenst alle deelnemers aan de ROPARUN 2013 veel succes

www.incomed.com



paxman
coolers limited

Hoofdhuidkoelers tegen haaruitval na chemotherapie

ONCOLASE

Lasers ter voorkoming en behandeling van mucositis na chemo- en radiotherapie

Vraag vrijblijvend een documentatie-pakket aan: Incomed B.V. – Marco van den Wildenberg
Tel / Fax: +31 (0)499 840098, e-mail: info@incomed.com, internet: www.incomed.com

Roparunners over de Wereld

Deze keer in de rubriek Roparunners over de wereld twee foto's van verschillende personen.



De eerste foto is van Peter Dennig. Peter is Vice voorzitter in het bestuur van Stichting Roparun Evenementen en werkt als project-manager bij Visser & Smit Hanab. In april en mei van dit jaar is hij uitgezonden naar Turkmenistan, waar zij een boring mochten uitvoeren. Naast het harde werken was er ook nog even tijd om de omgeving te bezoeken. Deze foto is gemaakt in de stad Mary waarop het beeld van de oprichter van het land te zien is.

Willem Dijkema is sinds 2009 een van de vaste fietsers bij Team 260 Almeloopers.

Afgelopen zomer was hij samen met zijn vrouw op vakantie naar Australië en heeft bij Uluru een rondje rond de enorme rots gelopen in zijn Roparun-shirt. Wie denkt Willem wel eens te hebben gezien tijdens de Roparun: hij is degene met een enorme pluche koe voorop de fiets. Die koe is de mascotte van Willem's werk en tijdens de Roparun de mascotte van de Almeloopers. Onderweg geeft de koe high-five's aan vooral de kinderen langs de weg.

Een Roparunner kun je herkennen aan zijn of haar Roparun T-shirt; daarvan zijn er in de



jaren vele duizenden gemaakt. Die worden natuurlijk gedragen tijdens de Roparun maar ook vaak genoeg daarbuiten. Stuur ons een foto waarop iemand staat met een Roparun T-shirt op een plek ergens op deze wereld. De foto's plaatsen we op Facebook en in elke Ropareader plaatsen we de leukste. En natuurlijk valt er ook wat te winnen: Als uw foto in de Ropareader wordt geplaatst, krijgt u van ons een leuke attentie, het Roparun "Fan van" T-shirt! We zijn natuurlijk benieuwd naar de volgende foto's... Wie gaat ons verrassen? Stuur de foto's naar info@roparun.nl

COLOFON

De Ropareader is een uitgave van Stichting Roparun, Jan van Galenstraat 40 3115 JG Schiedam

Telefoon: 010 - 434 11 65
Fax: 010 - 434 86 22
E-mail: info@roparun.nl
Web: www.roparun.nl

Bank: 46.62.78.330

REDACTIE:
Kantoor Roparun
Kopij-adres:
Stichting Roparun
Jan van Galenstraat 40
3115 JG Schiedam

Telefoon: 010 - 434 11 65
Fax: 010 - 434 86 22
E-mail: info@roparun.nl
Web: www.roparun.nl

HUISSTIJL EN VORMGEVING:
Immits, Rotterdam

OPMAAK EN DRUK:
MediaCenter Rotterdam

AFWERKING:
MediaCenter Rotterdam

OPLAGE:
25.000 exemplaren

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen, op welke manier dan ook, zonder toestemming van de Roparun-organisatie.

ROPARUN EN HET CBF-KEUR

Sinds 1996 verleent het CBF een keurmerk aan fondsenwervende instellingen. Elk fonds dat in aanmerking wil komen voor een CBF-Keur moet aan dezelfde criteria voldoen en dezelfde procedure doorlopen. Fondsenwervende instellingen moeten minimaal drie jaar als zodanig actief zijn in Nederland. Het keurmerk wordt afgegeven voor een periode van 3 jaar, waarbij jaarlijks wordt getoetst of de organisatie nog aan de gestelde criteria voldoet. Het CBF heeft een licentie van de Raad voor Accreditatie voor het verstrekken van het CBF-Keur.

MEER WETEN OVER HET CBF-KEUR? Kijk op www.cbf.nl



Ja! Ik wil stichting Roparun steunen!

Zijn onze doelen ook uw doelen? Wilt u Stichting Roparun ondersteunen zodat er nog meer zaken kunnen worden gerealiseerd? Schenk een donatie, laat u voorlichten over onze sponsormogelijkheden of word lid van onze fanclub!

☐ Ik word lid van de fanclub tot wederopzegging en ontvang jaarlijks automatisch een factuur van 60,50 euro. (Indien u geen lid meer wilt zijn, kunt u dit kenbaar maken door een e-mail te sturen naar info@roparun.nl. Wij halen u dan uit ons "Fanclub" bestand.)*

☐ Ik word éénmalig lid van de fanclub en ontvang een factuur voor 60,50 euro*

☐ Ik wil een donatie doen van _____ euro en ontvang daarvoor graag een betalingsbevestiging.*

☐ Ik wil meer informatie over sponsormogelijkheden.*

Dit formulier s.v.p. per post retourneren of faxen naar faxnummer: 010 - 434 86 22

Naam: _____

Bedrijf: _____

Adres: _____

Postcode/Plaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Datum: _____ Handtekening: _____

*s.v.p. aankruisen wat van toepassing is

Stichting Roparun • Jan van Galenstraat 40, 3115 JG Schiedam • Tel: 010 - 434 11 65 • Fax: 010 - 434 86 22
ABN AMRO 46.06.75.117 • info@roparun.nl • www.roparun.nl